

Inhaltsverzeichnis

A Theoretische Grundlagen der Lymphologie	13
1 Historischer Rückblick	14
1.1 Die historische Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage	14
1.2 Die „Geburt“ der Manuellen Lymphdrainage	15
1.3 Entwicklung in Deutschland	16
1.4 Die neue Zeit	18
2 Anatomie des Lymphgefäßsystems	19
2.1 Das Lymphgefäßsystem	20
2.2 Anatomische Varianten	23
2.3 Für die Therapie wichtige Lymphknotengruppen	25
3 Physiologie	26
3.1 Das Blutgefäßsystem	26
3.2 Transmuraler Flüssigkeits- und Stoffaustausch im Bereich der Blutkapillare	26
3.3 Permeabilität des Blutkapillarsystems	27
3.4 Physikochemische Austauschvorgänge im Bereich der Blutkapillare	28
3.5 Starling'sches Gleichgewicht	30
3.6 Das Lymphgefäßsystem	32
3.7 Aufgaben des Lymphgefäßsystems	34
4 Pathophysiologie	39
4.1 Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems	39
4.2 Übersicht: Ödemzuordnung zu den Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems	41
5 Klinik der Ödeme	42
5.1 Einführung	42
5.2 Das Lymphödem	44
5.3 Diagnostik des Lymphödems	51
5.4 Klassifikation des Lymphödems	55
5.5 Lymphödem und Schmerz	62
6 Kombinationsformen des Lymphödems	67
6.1 Lipödem (Synonyme: Pannikulitis, Lipomatose)	67
6.2 Phlebo-lymphostatisches Ödem	70
6.3 Idiopathisches Ödem (zyklisch)	72
6.4 Seltene Erkrankungen, die mit einem Lymphödem einhergehen können	73
7 Therapie des Lymphödems	74
7.1 Chirurgische Behandlung des Lymphödems	74
7.2 Medikamentöse Behandlung des Lymphödems	76
7.3 Apparative Entstauung	77
7.4 Diätetische Maßnahmen	77
7.5 Hautpflege und Lymphödem	77
7.6 Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE)	78
7.7 Therapieversagen der KPE	81

B Die Manuelle Lymphdrainage (MLD)	85
1 Griffे der Manuellen Lymphdrainage	85
1.1 Der Stehende Kreis86
1.2 Der Pumpgriff87
1.3 Der Schöpfgriff87
1.4 Der Drehgriff88
1.5 Die Knetung „Auswringgriff“88
1.6 Der Kieblergriff89
1.7 Der Ödemgriff89
2 Griffreihenfolge der Manuellen Lymphdrainage	89
2.1 Behandlung Hals90
2.2 Behandlung Gesicht91
2.3 Behandlung Rücken94
2.4 Behandlung Lende96
2.5 Behandlung Bein97
2.6 Behandlung Arm	101
2.7 Behandlung Brust	103
2.8 Behandlung Bauch	105
2.9 Bauchatemgriffe (früher Bauchtiefdrainage)	108
2.10 Mundinnendrainage	109
C Kompression in der KPE und ergänzende Maßnahmen	111
1 Kompressionsbandage	111
1.1 Grundlagen	111
1.2 Die Befunderhebung beim Bandagepatienten	118
2 Technik der Extremitäten-Kompressionsbandage	121
2.1 Die Armbandage	122
2.2 Die Beinbandage	126
2.3 Spezielle Kompressionsbandage beim Kopf-, Brust-, Rumpf- und Genitallymphödem	131
3 Theorie und Praxis der Kompressionsstrumpfversorgung venöser und lymphostatischer Extremitätenödeme	142
3.1 Kompressionsklassen: Lymphostatische Krankheitsbilder	143
3.2 Technik der Kompressionsstrumpfabbmessung nach A. Vollmer	163
4 Funktionell elastisches Taping in der Lymphödemtherapie	182
4.1 Behandlungsbeispiele	182
4.2 Therapieerweiterungsmöglichkeiten	187
D Ödemkrankheitsbilder – Behandlungssystematiken und Komplikationen	191
1 Behandlungssystematiken	191
1.1 Behandlungssystematik der MLD beim einseitigen sekundären Armlymphödem nach Ablatio mammae (Brustamputation)	191
1.2 Behandlungssystematik beim sekundären Armlymphödem beidseits nach beidseitiger Ablatio mammae (Brustamputation)	193
1.3 Behandlungssystematik beim einseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	194
1.4 Behandlungssystematik beim beidseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	196

1.5	Behandlungssystematik beim primären oder sekundären Genitallymphödem .	198
1.6	Behandlungssystematik beim sekundären Lymphödem im Kopf-Halsbereich nach Neckdissektion	200
1.7	Sekundäres Lymphödem: Strahlenschäden und Therapie	202
1.8	Chronische venöse Insuffizienz (CVI): Mögliche Ödeme und ihre Behandlungssystematik.	205
1.9	Lipödem-Syndrom	209
1.10	Das posttraumatische/postoperative Ödem (passager)	213
1.11	Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)	218
1.12	Manuelle Lymphdrainage in einer komplexen Schmerztherapie.	221
1.13	Das lymphatische Kind	223
2	Komplikationen und Lymphödemtherapie	230
E	Bewegungs- und Trainingsgrundlagen für Patientinnen mit sekundärem Armlymphödem nach Brustkrebstherapie	240
1	Einführung	240
2	Trainingsmöglichkeiten	241
2.1	Differenzierung von Bewegungsmöglichkeiten.	241
2.2	Trainingsmöglichkeiten bei Erschöpfungszuständen nach Tumorbehandlung	241
2.3	Trainingsmöglichkeiten mit Thera-Band®-Übungsbändern.	242
2.4	Die Entwicklung eines persönlichen Trainingsplans.	249
F	Therapeutisches Qualitätsmanagement	253
1	Qualitätsmanagement in der Ödemtherapie	253
1.1	Erfolgreiche Ödemtherapie heißt Hand-in-Hand-Arbeit der Verantwortlichen	258
1.2	Lymphödemtherapie in der Fachklinik und in der ambulanten physiotherapeutischen Praxis.	259
1.3	Die Aufgaben des Lymphdrainagetherapeuten in der ambulanten physiotherapeutischen Schwerpunktpraxis.	260
1.4	Was der Patient über die Selbstbehandlung wissen muss	260
1.5	Anleitung zur Selbstbandage	262
1.6	Bewegung in der Lymphödemtherapie	262
1.7	Folgende von Patienten häufig gestellte Fragen sollen im „Ödem-Alltag“ Orientierung geben.	263
2	Qualitative Lymphödemtherapie in der ambulanten physiotherapeutischen Praxis	265
2.1	Voraussetzungen für die effiziente Lymphödemtherapie	265
2.2	Die Befundung	266
2.3	Verordnungsbeispiele für Lymphdrainagetherapeuten in Deutschland entsprechend dem Heilmittelkatalog	271
G	Anhang	275
1	Befunde aus der ambulanten Praxis.	275
2	Fragen zur Selbstkontrolle	289
3	Sachwortverzeichnis	295
4	Verzeichnis	303
4.1	Autoren.	303
4.2	Lymphologische Institutionen	303