Inhaltsverzeichnis

A Theoretische Grundlagen der Lymphologie 13

1 Historischer Rückblick 14

1.1 Die historische Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage 14
1.2 Die „Geburt" der Manuellen Lymphdrainage 15
1.3 Entwicklung in Deutschland 16
1.4 Die neue Zeit 18

2 Anatomie des Lymphgefäßsystems 19

2.1 Das Lymphgefäßsystem 20
2.2 Anatomische Varianten 23
2.3 Für die Therapie wichtige Lymphknotengruppen 25

3 Physiologie 26

3.1 Das Blutgefäßsystem 26
3.2 Transmuraler Flüssigkeits- und Stoffaustausch im Bereich der Blutkapillare 26
3.3 Permeabilität des Blutkapillarsystems 27
3.4 Physikochemische Austauschvorgänge im Bereich der Blutkapillare 28
3.5 Starling'sches Gleichgewicht 30
3.6 Das Lymphgefäßsystem 32
3.7 Aufgaben des Lymphgefäßsystems 34

4 Pathophysiologie 39

4.1 Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems 39
4.2 Übersicht: Ödemzuordnung zu den Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems 41

5 Klinik der Ödeme 42

5.1 Einführung 42
5.2 Das Lymphödem 44
5.3 Diagnostik des Lymphödems 51
5.4 Klassifikation des Lymphödems 55
5.5 Lymphödem und Schmerz 62

6 Kombinationsformen des Lymphödems 67

6.1 Lipödem (Synonyme: Pannikulitis, Lipomatose) 67
6.2 Phlebo-lymphostatisches Ödem 70
6.3 Idiopathisches Ödem (zyklisch) 72
6.4 Seltene Erkrankungen, die mit einem Lymphödem einhergehen können 73

7 Therapie des Lymphödems 74

7.1 Chirurgische Behandlung des Lymphödems 74
7.2 Medikamentöse Behandlung des Lymphödems 76
7.3 Apparative Entstauung 77
7.4 Diätetische Maßnahmen 77
7.5 Hautpflege und Lymphödem 77
7.6 Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) 78
7.7 Therapieversagen der KPE 81

B Die Manuelle Lymphdrainage (MLD) ... 85

1 Griffe der Manuellen Lymphdrainage ... 85

1.1 Der Stehende Kreis ... 86
1.2 Der Pumpgriff ... 87
1.3 Der Schöpfgriff ... 87
1.4 Der Drehgriff ... 88
1.5 Die Knetung „Auswringgriff" ... 88
1.6 Der Kieblergriff ... 89
1.7 Der Ödemgriff ... 89

2 Griffreihenfolge der Manuellen Lymphdrainage ... 89

2.1 Behandlung Hals ... 90
2.2 Behandlung Gesicht ... 91
2.3 Behandlung Rücken ... 94
2.4 Behandlung Lende ... 96
2.5 Behandlung Bein ... 97
2.6 Behandlung Arm ... 101
2.7 Behandlung Brust ... 103
2.8 Behandlung Bauch ... 105
2.9 Bauchatemgriffe (früher Bauchtiefdrainage) ... 108
2.10 Mundinnendrainage ... 109

C Kompression in der KPE und ergänzende Maßnahmen ... 111

1 Kompressionsbandage ... 111

1.1 Grundlagen ... 111
1.2 Die Befunderhebung beim Bandagepatienten ... 118

2 Technik der Extremitäten-Kompressionsbandage ... 121

2.1 Die Armbandage ... 122
2.2 Die Beinbandage ... 126
2.3 Spezielle Kompressionsbandage beim Kopf-, Brust-, Rumpf- und Genitallymphödem ... 131

3 Theorie und Praxis der Kompressionsstrumpfversorgung venöser und lymphostatischer Extremitätenödeme ... 142

3.1 Kompressionsklassen: Lymphostatische Krankheitsbilder ... 143
3.2 Technik der Kompressionsstrumpfabmessung nach A. Vollmer ... 163

4 Funktionell elastisches Taping in der Lymphödemtherapie ... 182

4.1 Behandlungsbeispiele ... 182
4.2 Therapieerweiterungsmöglichkeiten ... 187

D Ödemkrankheitsbilder – Behandlungssystematiken und Komplikationen ... 191

1 Behandlungssystematiken ... 191

1.1 Behandlungssystematik der MLD beim einseitigen sekundären Armlymphödem nach Ablatio mammae (Brustamputation) ... 191
1.2 Behandlungssystematik beim sekundären Armlymphödem beidseits nach beidseitiger Ablatio mammae (Brustamputation) ... 193
1.3 Behandlungssystematik beim einseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation ... 194
1.4 Behandlungssystematik beim beidseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation ... 196

1.5 Behandlungssystematik beim primären oder sekundären Genitallymphödem . 198
1.6 Behandlungssystematik beim sekundären Lymphödem im Kopf-Halsbereich nach Neckdissektion 200
1.7 Sekundäres Lymphödem: Strahlenschäden und Therapie 202
1.8 Chronische venöse Insuffizienz (CVI): Mögliche Ödeme und ihre Behandlungssystematik 205
1.9 Lipödem-Syndrom 209
1.10 Das posttraumatische/postoperative Ödem (passager) 213
1.11 Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS) 218
1.12 Manuelle Lymphdrainage in einer komplexen Schmerztherapie. 221
1.13 Das lymphatische Kind 223

2 Komplikationen und Lymphödemtherapie 230

E Bewegungs- und Trainingsgrundlagen für Patientinnen mit sekundärem Armlymphödem nach Brustkrebstherapie 240

1 Einführung 240

2 Trainingsmöglichkeiten 241

2.1 Differenzierung von Bewegungsmöglichkeiten. 241
2.2 Trainingsmöglichkeiten bei Erschöpfungszuständen nach Tumorbehandlung 241
2.3 Trainingsmöglichkeiten mit Thera-Band®-Übungsbändern 242
2.4 Die Entwicklung eines persönlichen Trainingsplans 249

F Therapeutisches Qualitätsmanagement 253

1 Qualitätsmanagement in der Ödemtherapie 253

1.1 Erfolgreiche Ödemtherapie heißt Hand-in-Hand-Arbeit der Verantwortlichen 258
1.2 Lymphödemtherapie in der Fachklinik und in der ambulanten physiotherapeutischen Praxis. 259
1.3 Die Aufgaben des Lymphdrainagetherapeuten in der ambulanten physiotherapeutischen Schwerpunktpraxis 260
1.4 Was der Patient über die Selbstbehandlung wissen muss 260
1.5 Anleitung zur Selbstbandage 262
1.6 Bewegung in der Lymphödemtherapie 262
1.7 Folgende von Patienten häufig gestellte Fragen sollen im „Ödem-Alltag“ Orientierung geben. 263

2 Qualitative Lymphödemtherapie in der ambulanten physiotherapeutischen Praxis 265

2.1 Voraussetzungen für die effiziente Lymphödemtherapie 265
2.2 Die Befundung 266
2.3 Verordnungsbeispiele für Lymphdrainagetherapeuten in Deutschland entsprechend dem Heilmittelkatalog 271

G Anhang 275

1 Befunde aus der ambulanten Praxis. 275
2 Fragen zur Selbstkontrolle 289
3 Sachwortverzeichnis. 295
4 Verzeichnis. 303

4.1 Autoren. 303
4.2 Lymphologische Institutionen 303