

Die beliebtesten guten Vorsätze für das Jahr 2022

Diese Statistik zeigt die Ergebnisse von drei Umfragen in Deutschland zu den beliebtesten Neujahrsvorsätzen. Im November 2021 gaben rund 49 Prozent der Befragten an, für das nächste Jahr den Vorsatz zu haben, sich gesünder zu ernähren. Welche Vorsätze haben Sie für das nächste Jahr?

Welche Vorsätze haben Sie für das kommende Jahr?

Mehr Sport treiben

51 %

Gesünder Ernähren

49 %

Abnehmen

42 %

Sparsamer leben

42 %

Mehr Zeit mit Familie/Freunden verbringen

39 %

Mit dem Rauchen aufhören

23 %

Weniger Alkohol trinken

17 %

Weniger Zeit in sozialen Medien verbringen

16 %

Weniger Stress im Büro

15 %

Bessere Leistungen im Job zeigen

13 %

Vegetarier/Veganer werden

7 %

Sonstige

3 %

Weiß nicht

1 %