



Lydia Dwornicki

Wiedererlangung der körperlichen Unversehrtheit

# Mikropigmentation zur Rekonstruktion des Brustwarzenhofs und zur Narbenkorrektur

Lydia Dwornicki, Dwornicki Medizinkosmetik Berlin GmbH

## Zusammenfassung

Die medizinische Mikropigmentierung ist eine wenig invasive Option zur Rekonstruktion des Brustwarzenhofs und zur Narbenkorrektur.

**Schlüsselwörter:** Mikropigmentation, Mastektomie, Brustwarzenhof, Rekonstruktion, Narbenkorrektur

## Abstract

Medical micropigmentation is a less invasive option to reconstruct the areola, and for the aesthetic correction of scars.

**Key words:** micropigmentation, mastectomy, areola, reconstruction, aesthetic correction of scars

## Medizinische Mikropigmentation

Tätowierungen erfreuen sich immer noch großer Beliebtheit. Mit dem Körperkult der

letzten Jahre wurde das Tattoo gesellschaftsfähig und zieht sich mittlerweile durch alle Gesellschaftsschichten. Fast jeder Vierte



**Abb. 1:** Links: Zustand nach Verbrühung im Kindesalter, fehlender Brustwarzenhof. Rechts: Pigmentation des Brustwarzenhofs in der Narbenplatte rechts.



**Abb. 2:** Zustand nach Mastektomie beidseits bei Transsexuellem. Unten: Formoptimierung der Brustwarzen und optische Narbenkorrektur.

unter 25 Jahren ist tätowiert, 12 Millionen Deutsche insgesamt. Auch in der Medizin findet die medizinisch indizierte „Tätowierung“ bzw. Mikropigmentation, wie es korrekt heißt, immer mehr Anklang, zum Beispiel in den Bereichen der Brustchirurgie und der Verbrennungsmedizin.

Wenn im Bereich der Brust operiert wurde, bleiben Narben sichtbar, bis hin zum Verlust der Brustwarze, was das ästhetische Gesamtbild und damit den Ausdruck von Weiblichkeit empfindlich beeinträchtigt. Dies empfinden die betroffenen Frauen häufig als massiven Eingriff in ihre körperliche Unversehrtheit und leiden meist unter mangelndem Selbstwertgefühl. Aber auch in anderen Körperregionen wird die medizi-

**Abb. 3, links:** Zustand nach Brustaufbau mit Rekonstruktion der Brustwarze links.

**Abb. 4, rechts:** Pigmentation des Mamillen-Areola-Komplexes links, farbliche Anpassung der Areola rechts.



**Abb. 5, links:** Zustand nach DIEP-Brustaufbau rechts und Formangleichung links.

**Abb. 6, rechts:** Pigmentation des Mamillen-Areola-Komplexes rechts und Angleichung der Brustwarzenform links.

nisch indizierte Mikropigmentation eingesetzt.

### Rekonstruktion der Brustwarze nach Brust-OP

Wurde nach einem Brustkrebsleiden die Brust mit Eigengewebe oder Implantat rekonstruiert, steht am Ende des chirurgi-

schen Aufbaus als abschließende Maßnahme die Wiederherstellung des Brustwarzenhofes an.

Zum einen kann die Brustwarze komplett chirurgisch rekonstruiert werden, beispielsweise durch Verpflanzung von Genitalgewebe oder durch Teilung und Verpflanzung der gesunden Brustwarze auf die rekonstruierte

Brust. Dies bedeutet einen weiteren invasiven Eingriff, meist unter Vollnarkose und mit zusätzlicher Verletzung von gesundem Gewebe. Die chirurgisch rekonstruierte Brustwarze sieht meist heller aus als auf der gesunden Seite und lässt sich im Nachhinein schwierig pigmentieren – ein unbefriedigender Zustand für die Frauen.

Dem gegenüber ist die medizinische 3D-Mikropigmentation des Brustwarzenhofes eine elegante, sanfte und ästhetisch ansprechende Alternative. Nach dem erfolgreichen Aufbau der Brust wird nach etwa einem Dreivierteljahr, unter einer kleinen örtlichen Betäubung, ein kleiner lokaler Hautlappen aus der Brust entnommen und als brustwarzenähnliche Erhebung geformt und wieder eingenäht.

Nach einer dreimonatigen Einheilungsphase kann die optische Einfärbung des Brustwarzenhofes durchgeführt werden, wobei der farblose Brustwarzenersatz und



## [Varizen-Sklerotherapie]

### Einfach gesunde Beine mit Mikroschaum

- ✓ Erfolgreiche Behandlungsoption für größere Varizen von der aktuellen Leitlinie empfohlen<sup>1</sup>
- ✓ Mit Mikroschaum noch effektiver
- ✓ Hohe Patientenzufriedenheit<sup>2</sup>
- ✓ Minimal invasiv – ohne Inzision und Anästhesie
- ✓ Einfach, ambulant und kosteneffizient

Bestellen Sie Ihr persönliches Informationsmaterial über die Therapie und Ratgeber für Ihre Patienten **kostenlos** unter [www.kreussler-pharma.de](http://www.kreussler-pharma.de)

<sup>1</sup> Rabe et al. Phlebologie 2012; 4:206-213 (Leitlinie)

<sup>2</sup> Rabe et al. Eur J Vasc Endovasc Surg 2008; 35(2): 238-245 (randomisierte klinische Studie)

**kreussler**  
PHARMA





Abb. 7, links: Zustand nach Brustaufbau mit DIEP-Lappen links.



Abb. 8, rechts: Pigmentation des Mamillen-Areola-Komplexes links.



Abb. 11: Facelift-Narbe.



Abb. 12: Farbliche Angleichung an den Hautton.

die kleine Narbe mit in die Pigmentation eingeschlossen werden.

#### Ablauf der Behandlung (Abb. 13-17)

Vor einer Behandlung werden der Ablauf und die Nachsorge genauestens mit der Patientin besprochen. Die Mikropigmentation einer aufgebauten Brust ist meistens schmerzfrei. Bei Empfindlichkeit kann eine oberflächlich wirkende Betäubungssalbe aufgetragen werden. Nach entsprechenden

Vorbereitungsmaßnahmen wird das Behandlungsareal desinfiziert und die Form mit Stiften, die die Originalpigmente enthalten, angezeichnet.

Nach entsprechenden Vorbereitungen wie Desinfektion und Vorbereitung des Arbeitsplatzes kommt jetzt der schwierigste Teil, das Mischen des Brustwarzenfarbtone. Es bedarf einiger Übung und eines guten Farbverständnisses, um den Farbton der Gegenseite perfekt zu treffen. Aus einem Repertoire

von etwa 30 Pigmentfarben wird der Ton individuell gemischt. Nun wird die Form mit einem kleinen Applikator angezeichnet und mit einem sterilen Hygienemodul eins zu eins übertragen.

Ein Hygienemodul besteht aus einer Nadelhülse und mehreren gebündelten Nadeln. Die Nadelhülse dient der Farbaufnahme und der Nadelführung. Durch schnelle Auf- und Abwärtsbewegungen der Nadel in der Nadelhülse wird die Farbe in das Modul eingezogen und beim Pigmentieren wieder abgegeben.

Ähnlich wie bei einer Tätowierung dringen die Nadeln mit circa 130 bis 140 Bewegungen pro Sekunde in die Haut ein und transportieren die Farbpigmente unter die obersten Hautschichten. Durch verschiedene Arbeitstechniken lassen sich Intensität und Effekte variieren.

Mit künstlerischem Anspruch wird die Brustwarze jetzt dreidimensional in Form und Farbe so angeglichen, dass sie kaum von der gesunden Seite zu unterscheiden ist. Sollte im Zuge des Brustaufbaus eine Größenangleichung der gesunden Brust stattgefunden haben, können auch die Gegenseite sowie die angrenzenden Narben an den Umgebungston angepasst werden.

Nach der Behandlung erscheint die Pigmentation erst einmal dunkler, dann – nach der Abheilungsphase von circa sieben bis zehn Tagen – deutlich heller.

In einer weiteren Sitzung nach etwa vier bis sechs Wochen arbeitet der Pigmentations-Profi die 3D-Effekte mit hellen und dunklen Farbnuancen heraus.

#### Haltbarkeit der Pigmentfarbe

In diesem sensiblen Bereich kommen neu entwickelte, synthetisch hergestellte, vollorganische Farbpigmente zum Einsatz, die frei



Abb. 13-17: Ablauf der Behandlung (siehe Text).

von Eisenoxiden und Nickel sind. Sie zeichnen sich durch eine hohe Lichtbeständigkeit und Farbintensität aus und sind frei von allergieauslösenden Substanzen. Bei CT- und MRT-Aufnahmen verhalten sie sich absolut nebenwirkungsfrei (Eisenoxidpigmente stehen im Verdacht, sich durch die Magnetwellen farblich zu verändern und in hoher Konzentration Verbrennungen unter der Haut zu erzeugen). Nach den heutigen Erkenntnissen ist mit einer Haltbarkeit von durchschnittlich drei bis fünf Jahren zu rechnen, unter Umständen auch länger.

### Narbenkorrektur nach Unfall oder Operation

Nach einer schweren Verletzung, beispielsweise einer Verbrennung oder Verbrühung

oder einer umfangreichen Operation, können Narben entstehen, die die Betroffenen immer an diesen dunklen Teil ihres Lebens erinnern. Um den Farbunterschied zwischen der Narbe und der normalen Haut auszugleichen, kann auch hier eine dauerhafte Mikropigmentation helfen, das Erlebte zu verarbeiten und sich damit wieder wohler in seiner Haut zu fühlen. Mit einer farblichen Angleichung an die umliegende Hautfarbe erscheinen die Narben weniger auffällig. Allerdings sollten diese Narben erst nach mindestens einem Jahr pigmentiert werden. Unterstützend kann eine Mikrodermabrasion (mechanisches Peeling nach dem Sandstrahlprinzip) etwa drei Monate nach der Verletzung helfen, unebene Narben zu glätten und die Regeneration der Narbe voranzutreiben – ideale

Voraussetzung für die nachfolgende Pigmentation. Jedoch: Glanz und Struktur des Narbengewebes lassen sich nur unwesentlich beeinflussen.

### Probleme bei der Kostenübernahme durch Krankenkassen

Zweifelsohne bietet die medizinische Mikropigmentation den Patienten mehr Lebensqualität und verhilft ihnen wieder zu einem besseren Selbstwertgefühl. Laut Krankenkassen „ist die fehlende Pigmentierung eines Brustwarzenhofes eine kosmetische Störung ohne Krankheitswert – somit ist es keine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung“. Des Weiteren stehen die Krankenkassen auf dem Standpunkt, dass die Pigmentation von einem Arzt durchgeführt werden sollte. Allerdings können die Ärzte in den Kliniken nicht viel Zeit in eine Pigmentation investieren, eine Behandlung darf höchstens 15 bis 20 Minuten in Anspruch nehmen. Leider gehen dabei der künstlerische Aspekt und die Liebe zum Detail verloren.

### Korrespondenzadresse

Lydia Dwornicki  
Dwornicki Medizinkosmetik Berlin GmbH  
Mikropigmentation für den medizinischen Bereich  
Wilhelmstraße 23, 13593 Berlin  
E-Mail: kontakt@medizinkosmetik-berlin.de

### Schulungen für Ärzte

Die Autorin, ehemalige OP- und Chirurgieassistentin und jetzige Betreiberin eines Fachinstituts für medizinische und kosmetische Pigmentation, bietet für Fachkräfte aus der Medizin und der medizinischen Kosmetikbranche ein professionelles Schulungsprogramm an. Ihr Ziel ist es, nicht wie bisher von Farb- und Geräteherstellern angeboten, in einem Ein-Tagesseminar die „medizinische Pigmentation“ zu vermitteln, sondern die Teilnehmer in einem mehrtägigen, zweiteiligen Schulungsprogramm fachspezifisch vorzubereiten, sodass sie den sicheren Einsatz in diesem sensiblen Bereich bewältigen. Vermittelt werden medizinische Grundlagen, Anatomie, Operationstechniken, Hygiene-Sachkundenachweis, 3D-Malkurs, Farblehre, Pigmentationstraining auf Silikonmatten sowie praxisbezogene Pigmentation an Patientenmodellen, unter fachlicher Leitung mit einer Abschlussprüfung.

Nähere Informationen und Schulungstermine: [www.medizinkosmetik-berlin.de](http://www.medizinkosmetik-berlin.de)