

# Ultraschallgeführte Sklerotherapie der Vena saphena magna mit Polidocanol 2% – Ergebnisse nach einjähriger Nachbeobachtungszeit

J. Kurnicki<sup>1</sup>, M. Oseka<sup>1</sup>, R. Tworus<sup>1</sup>, Z. Gałazka<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of General and Endocrine Surgery, Medical University of Warsaw, Warsaw, Polen

## ▲ Ziel dieser Studie

Bei der ultraschallgeführten Schaumsklerotherapie der Varikose handelt es sich um eine schonende und nützliche Behandlungsmethode, die bei kleineren Varizen als relativ sicher gilt. Die Studie bezweckte, die Sicherheit und Wirksamkeit der ultraschallgeführten Schaumsklerotherapie mit einer 2%igen Polidocanolösung (Aethoxysklerol® 2%) zur Behandlung der Vena-saphena-magna-Insuffizienz zu untersuchen.

## Material und Methoden

52 Patienten mit einer Insuffizienz der Vena saphena magna erhielten eine ultraschallgeführte Schaumsklerotherapie. Kriterien zur Beurteilung der Wirksamkeit waren eine sonographisch diagnostizierte Eliminierung des Refluxes sowie eine Aufhebung bzw. Verringerung der venösen Beschwerden. Dies wurde eine Woche sowie einen, drei, sechs und zwölf Monate nach der Therapie bestimmt. Ebenso wurden die Komplikationen der Sklerotherapie während der Nachbeobachtungszeit registriert.

## Ergebnisse

In 96% der Fälle (50 Patienten) kam es zu einer Aufhebung bzw. Verbesserung der venösen Beschwerden. Die Varikose verschwand oder verringerte sich bei allen Patienten (100%). Bei der Untersuchung nach zwölf Monaten konnte bei 38 Patienten (73%) sonographisch eine vollständige Eliminierung des Refluxes diagnostiziert werden, bei elf Patienten (21%) zeigte sich eine partielle Beseitigung entsprechend der Konsensuskonferenz am Tegernsee (Reflux kleiner als 1 sec.). Bei drei Patienten (6%) verblieb ein Reflux in der behandelten Vena saphena magna, der länger als eine

Referat zu: **Ultrasound-guided foam sclerotherapy of great saphenous vein with 2% polidocanol – one-year follow-up results.** Wideochir  
Inne Tech Maloinwazyjne  
2016;11(2):67-75.

Sekunde dauerte. Ernste Komplikationen wie tiefe Venenthrombose, Lungenembolie, Dyspnoe, Anaphylaxie oder neurologische Probleme wurden nicht berichtet.

## Schlussfolgerung

Die ultraschallgeführte Sklerotherapie der Varikose und Insuffizienz der Vena saphena magna mit Polidocanol 2% hat sich als sichere und wirksame Therapiemethode während der einjährigen Nachbeobachtungszeit herausgestellt. Eine längere Nachverfolgung wäre notwendig, um diese Ergebnisse zu unterstützen.

---

## Korrespondenzadresse

Jacek Kurnicki, MD, PhD  
Department of General and Endocrine Surgery  
Medical University of Warsaw  
1a Banacha St, 02-097 Warsaw  
Polen  
E-Mail: kurnicki@yahoo.com